

Sat Nam Rasayan®

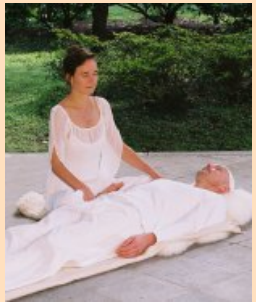
Meditatieve geneeswijze in de
traditie van de Kundalini Yoga

Uitnodiging

Heb je interesse in Yoga, meditatie of
alternatieve geneesmethoden?

We nodigen jou van harte uit om bij de
Sat Nam Rasayan opleidingsdagen in
Amsterdam als cliënt aanwezig te zijn.

In stilte ontspannen



*„First love yourself
and then let people
bask in your radiance
and sunshine.“*



Sat Nam Rasayan is een duizend
jaar oude meditatieve geneesmethode
uit de traditie van de Kundalini Yoga.

Ze werd door de Yoga meesters
ontwikkeld, zodat mensen die zelf geen
yogaoefeningen kunnen doen, toch de
mogelijkheid hebben om van deze
heilzame effecten te profiteren.



Sat Nam Rasayan®
Healing

www.satnamrasayanhealing.nl



Meditatie, Yoga & Healing

Als client krijg je de mogelijkheid een Sat Nam Rasayan Healing lesdag mee te maken. Je kunt aan de meditatie en yogaoefeningen actief deelnemen of je kunt je de gehele dag in stilte ontspannen.

Sat Nam Rasayan kalender voor Cliënten 2012

12 februari	17 juni
11 maart	09 september
22 april	07 oktober

Iedere keer van 9.00 – 17.30 uur
(van 9.00 uur tot 10.00 uur yoga en meditatie,
van 10.00 – 17.30 uur Sat Nam Rasayan
incl. lunchpauze)

Plaats: Guru Ram Das Ashram
Den Texstraat 46, 1017 ZA Amsterdam

Anmelden: Rajk van Grinsven
Tel. 0613 781867
rajk@satnamrasayanhealing.nl

Graag zelf meenemen, mat om op te liggen,
deken, water.

De deelname als cliënt is gratis.

www.satnamrasayanhealing.nl