



Sat Nam Rasayan ♥ News – November 2011

Lieve vrienden en Sat Nam Rasayan geïnteresseerden,

nu de herfst zijn intrede gedaan heeft, de bladeren van de bomen vallen en de oogst weer binnen is, kunnen we jullie laten weten dat het nieuwe programma voor de level 1 en Level 2 van 2012 klaar is. We verheugen ons zeer jullie te ontmoeten in het komende jaar bij datgene wat ons samen brengt.

Wij komen je graag tegen bij een Sat Nam Rasayan of Yoga activiteit! Hartelijke groeten van *Rianne, Carmen, Rajk, Amrit Sadhana, Har Dev, Dharam Darshan, Ravinder, Rob, Roel en alle andere team leden.*



Sat Nam Rasayan en innerlijke stilte

De healing art van Sat Nam Rasayan leert je om anderen te helen. Ze integreert stilte en kalmte in je leven, zorgt ervoor dat je ongezonde gewoontes kan loslaten en staat je toe om ieder moment van je leven in helderheid en bewustzijn te ervaren. Het zorgt ervoor dat je je gevoelens, je gedachten en je emoties kan begrijpen en ermee om kan gaan zonder gehechtheid en je ontwikkeld een innerlijke stilte zodat je kan leven vanuit je intuïtie.

Voor vele duizenden jaren was Sat Nam Rasayan een geheime traditie. Het werd in stilte doorgegeven van meester aan student en alleen een paar hoog ontwikkelde studenten kregen op deze manier de mogelijkheid om Sat nam Rasyan Healing te leren. Het innerlijke proces en de training duurde vele jaren totdat de student in staat was om de neutrale staat van zijn te herkennen en vast te houden.

Het is meer dan 20 jaar geleden dat Yogi Bhajan aan Guru Dev Singh vroeg naar Europa te verhuizen om deze geheime geneeswijze te onderwijzen, hiermee werd de geheimhouding verbroken en werd voor het eerst in het openbaar les gegeven aan groepen studenten. In 1995 kon Guru Dev Singh aan zijn studenten een structuur aanbieden voor hetgeen geleerd diende te worden en ontstond de level 1 en Level 2 training van Sat Nam Rasayan Healing. Yogiji leefde toen nog en volgde de ontwikkeling van Sat Nam Rasayan op de voet, hij vond het een belangrijk en essentiële vaardigheid voor alle Kundalini Yoga leraren. Yogi Bhajan heeft verschillende verklaringen achtergelaten voor ons over de Sat Nam Rasayan Healing, misschien is dit wel de meest belangrijke.

“Silence is the greatest healer.” Yogi Bhajan.

De basis van Sat Nam Rasayan is de innerlijke stilte. Het leert je om de meditatieve staat die je bereikt door middel van Kundalini Yoga te gebruiken om anderen te healen en om je eigen bewustzijn te verhogen. De staat van waarnemen die je door de beoefening van Sat Nam Rasayan leert, zorgt ervoor dat je op een diep niveau leert begrijpen hoe Kundalini Yoga werkt. We zijn erg blij om deze kennis met je te delen, zodat je volledig in je kracht komt en een diepe staat van bewustzijn en stabiliteit in je dagelijks leven gaat ervaren.

“Sat Nam Rasayan is the highest form, the raj, the king of kundalini yoga. To know kundalini yoga you must know Sat Nam Rasayan.” Gurmukh Kaur Khalsa

Ook als je geen healer of yoga leraar wilt worden, zal Sat Nam Rasayan een geweldige toevoeging zijn voor je leven. Het zal je gewaarwording van je subtiele lichaam vergroten zoals ook de capaciteit van je meditatieve mind. Door Sat Nam Rasayan zal je meer compassie en bewustzijn ervaren zodat je meer sensitief en aanwezig zult zijn. Het is een persoonlijke ontwikkelingsweg.



Sat Nam Rasayan met Guru Dev Singh, 13-15 januari 2012 in Amsterdam

Ledereen is welkom op deze inspirerende dagen de beginner en de gevorderde. 14 januari - voor de Level 1 en Level 2 zal 14 en 15 januari, de start zijn van het trainingsjaar in Amsterdam en Zutphen.

13-15 januari – de dagen kunnen individueel worden geboekt.

Vrijdag, 13 januari - Sat Nam Rasayan introductie

Tijd: 19.30-21.30 uur; Kosten: 30 € aan de deur, 25 € bij betaling voor 01.01.2012

Zaterdag, 14 januari – workshop, 9-ca. 17 uur

De workshop is voor beginners en gevorderden.

Zondag 15 januari – workshop, 9-ca. 17 uur

Op zondag kunnen deelnemers zonder Sat Nam Rasayan kennis de workshop bezoeken als “passieve deelnemer”. De mediaties en yogaoefeningen kunnen actief meegedaan worden.

Informatie hier:

www.satnamrasayanhealing.nl/new/2012_GDS_NL.pdf

Kosten:

120 € per dag, 100 € bij betaling voor 01.01.2012,

Cliënten op zondag:

30 € (deelnemers zonder Sat Nam Rasayan kennis)

Locatie:

Mirror Center, Ter Gouwstraat 3, Amsterdam 1093 JX

www.satnamrasayanhealing.nl/amsterdam/amsterdam.htm



Sat Nam Rasayan healing 2011 – Nederland en België

Een goede voorbereiding op de workshop van 13-15 januari met Guru Dev Singh:

6. November	Den Haag - met Hari Singh	Marja Leenen, tel. 06 - 135 730 26 marja@satnamrasayanhealing.nl
12. November	Baarlo - met Siri Ram Singh tijdens het Kundalini Yoga Festival Nederland	www.enterjoy.nl
13. November	Leeuwarden - met Hari Nam Kaur	Saskia Jiwan Shakti, tel. 06 - 128 543 46 jiwanshakti@satnamrasayanhealing.nl
18. November	Ontspanningsavond in Lemiers – met Hari Singh	Rob de Vet, tel 043 306 06 98 rob@satnamrasayanhealing.nl
19. November	Maastricht - met Hari Singh	Roel Aerts, tel. 06 - 27092686 roel@satnamrasayanhealing.nl
26. November	Eindhoven - met Hari Singh	Tina van Hees, tel. 06 - 53797491 hardev@satnamrasayanhealing.nl
9. December	Ontspanningsavond in Lemiers	Rob de Vet, tel 043 306 06 98 rob@satnamrasayanhealing.nl
17. December	Den Haag - met Sat Atma Kaur	Marja Leenen, tel. 06 - 135 730 26 marja@satnamrasayanhealing.nl
17. December	Antwerpen - met Siri Ram Singh	Els (Ravinder Kaur), tel. +32 (0) 475 90 27 71 ravinder@satnamrasayanhealing.nl
18. December	Brussel - met Siri Ram Singh	Els (Ravinder Kaur), tel. +32 (0) 475 90 27 71 ravinder@satnamrasayanhealing.nl



Introductie dagen in Sat Nam Rasayan healing

Tijd 10-16 uur, Pauze: 13-14 h
Kosten 75 € aan de deur, 65 € als je twee weken voor de workshop datum het geld op rekening nr. 15.61.22.022 tnv Stichting Sat Nam Rasayan Healing hebt staan.



Ontspanningsavonden in Lemiers

Start 19:00 uur
Kostenbijdrage op vrijwillige basis
Locatie TRIYANA, Oud Lemiers 8L, 6295 AT Lemiers
Lemiers ligt tussen Aken, Heerlen en Maastricht
Aanmelding Rob de Vet, tel 0031(0)43 306 06 98
rob@satnamrasayanhealing.nl



Wil jij een Sat Nam Rasayan workshop in jouw stad organiseren?

Voor de organisatie van workshops in weekenden of avonden zoeken we toegewijde en betrouwbare netwerkers met vrienden in de meditatie, yoga en healing. Voor ondersteuning kan je de hulp van ons team en onze promotiematerialen gebruiken. Als je Sat Nam Rasayan in jouw stad of in jouw ruimte wil organiseren en meer informatie wil hebben, meldt je dan aan bij Carmen via carmen@satnamrasayanhealing.nl (duits en engels) of bij Rajk via rajk@satnamrasayanhealing.nl (nederlands).

Aanspreekpunten Sat Nam Rasayan Nederland

Rajk van Grinsven, Eindhoven (NL)

tel. +31(0)613 781867
rajk@satnamrasayanhealing.nl

Rianne Stroo, Zutphen (NL)

tel. 0031(0)575 549937
rienne.rai@satnamrasayanhealing.nl

Carmen Smida, Hagen (D)

tel. +49 (0)2331.587567
carmen@satnamrasayanhealing.nl

Details kun je op onze website www.satnamrasayanhealing.nl vinden of telefonisch verkrijgen.