

## Leraren

Hari Singh is sinds zijn 14de levensjaar actief in de Kundalini Yoga en Sat Nam Rasayan. Hari Singh, mexicaan, begon al als kind aan yoga te doen, ook bij Yogi Bhajan en Guru Dev.

Sat Atma Kaur is sinds 1990 leerling van Guru Dev Singh, meester in de Sat Nam Rasayan Healing. Ze geeft Sat Nam Rasayan les sinds 1993 en heeft een praktijk voor healing en yoga therapie aan huis in Amsterdam Oost.

Hari Nam Kaur is sinds haar 6e jaar opgegroeid met Hatha en Raja Yoga lessen. Ze is persoonlijk onderwezen door de 2 meesters Yogi Bhajan en Guru Dev Singh. Ze geeft persoonlijke Sat Nam Rasayan behandelingen en counseling sessies.

Siri Ram Singh is kundalini yoga leraar en Sat Nam Rasayan healer. Siri Ram Singh heeft zich ook verdiept in het sjamanisme onder leiding van Shamalu, een shamaan uit Bolivia. In 1991 is hij met Sat Nam Rasayan begonnen.

Aanspreekpunt Amsterdam  
Rajk van Grinsven, tel. 0031(0)613781867  
Email: rajk@satnamrasayanhealing.nl

Aanspreekpunt Zutphen  
Rianne Stroo tel. 0031(0)575 549937  
Email: rianne.rai@satnamrasayanhealing.nl

[www.satnamrasayanhealing.nl](http://www.satnamrasayanhealing.nl)

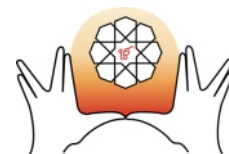
Contracten en overige informatie vind U op onze homepage.



*"When you become calm and still,  
the universe starts moving for you."*  
Guru Dev Singh

# Sat Nam Rasayan<sup>®</sup> Opleiding 2012

Level 1  
in Amsterdam  
in Zutphen



**Sat Nam Rasayan<sup>®</sup>  
Healing**

[www.satnamrasayanhealing.nl](http://www.satnamrasayanhealing.nl)

## Sat Nam Rasayan

Sat Nam Rasayan is een energetische manier van genezen en mediteren met een oorsprong uit de Kundalini Yoga en beschikt over een rijke bron van meditatieoefeningen, die ons bewustzijn verdiepen.

Wij leren ons lichaam waar te nemen, innerlijk stil en leeg te worden. De basis van het werken met Sat Nam Rasayan is de ervaring van innerlijke stilte – Shunya.

In deze bijzondere meditatieve toestand is het mogelijk, ongemakken en blokkades in cliënten en in jezelf waar te nemen en in meditatie op te lossen, zodat de kracht van de zelfheling weer kan werken.



Met Sat Nam Rasayan is het mogelijk zeer precies te werken. Zo kunnen we bijvoorbeeld de staat van de organen, gevoelens en energiecentra waarnemen, onderzoeken en egaliseren.

Sat Nam Rasayan is een uitnodiging tot een groter bewustzijn en een meer levensvreugde.

Deze opleiding spreekt mensen aan die beroepsmatig of naast hun normale professe met Sat Nam Rasayan willen werken, hun bekwaamheid in de yoga- en meditatietechnieken willen vergroten of die de voordelen van de training voor zich zelf gebruiken willen. Tijdens de opleiding adviseren we je om zelfstandig en met medestudenten te oefenen, zodat het geleerde kan beklijven en verdiepen.

## Opleiding

De opleiding tot Sat Nam Rasayan healer duurt 3 jaar en is onderverdeeld in een level 1 (1 jaar) en een level 2 (2 jaar).

Level 1: De kosten voor 11 dagen in Amsterdam of Zutphen bedragen bij volledige betaling aan het begin van de opleiding 880 €, of bij termijnbetaling van 10 termijnen à 94 € (samen 940 €).

Voor het vrijwillige examen van level 1 zijn 2 extra opleidingsdagen met Guru Dev Singh vereist. De kosten voor de Guru Dev Singh dagen alsook de examenkosten en overnachtingen zijn niet in de prijs inbegrepen. De eerste twee opleidingsdagen kunnen ook separaat worden gevolgd (100 € ofwel 120 € per dag).

Amsterdam	Zutphen
level 1 - 2012	level 1 - 2012
14/15 januari	14/15 jan. (Amsterdam)
11 februari	18 februari
10 maart	24 maart
21 april	14 april
19 mei	19 mei
16 juni	16 juni
08 september	22 september
06 oktober	06 oktober
27/28 oktober	27/28 okt. (Amsterdam)

Guru Dev Singh leerde de Sat Nam Rasayan geneeswijze op traditionele stille wijze van zijn leraar Yogi Bhajan. Sinds 1988 is hij Meester in Sat Nam Rasayan en onderwijst in openheid wat voorheen geheime kennis van de Yogis was.

