

## **Werkstuk voor Sat Nam Rasayan Level II, het behandelen van een patient gedurende 3 maanden en daar een verslag van maken.**

Doel van het werkstuk:

- leren een behandelplan op te stellen.
- te leren werken aan de hand van een behandelplan
- de draad van een behandeling vast te houden over een tijdsperiode
- je bewust te worden van hoe je een behandeling doet
- je bewust te worden van het effect van een serie Sat Nam Rasayan behandelingen
- je uit te nodigen het geleerde uit de vorige jaren toe te passen
- je aan te leren te reflecteren op je behandelingen

Hoe maak je je werkstuk?

Je kiest een patient/proefpersoon, die je 3 maanden kan volgen. In het begin zal je hem/haar elke week behandelen, in de laatste maand kan dat ook eens in de 2 weken. Dit doe je in het laatste jaar van de opleiding of vlak na de opleiding.

Je kunt eventueel een vergoeding met je patient afspreken, normaliter is die vergoeding lager dan van een professioneel en gediplomeerd healer.

Elke keer dat je patient bij je komt:

vraag je hoe het gaat. De patient vertelt wat er aan de hand is, daar maak je aantekeningen van.

Dan begin je de behandeling en gaat in de space om te voelen wat jij voelt, in het algemeen en ook individualiseer je de gebieden, organen, evt. emoties, pijnen, problemen waar je patient het over gehad heeft. Je doet de behandeling n.a.v. wat je voelt in de space. Misschien voel je meteen al aan wat er aan de hand is met deze patient, dan hoef je niet nog eens alles te gaan individualiseren.

Misschien individualiseer je iets om je eerste impressie te checken.

Na de behandeling maak je aantekeningen van wat je gevoeld hebt in de space en hoe je je behandeling hebt gedaan. B.v. je voelde je dik en zwaar in relatie met de dikke darm en hebt ruimte gegeven daar aan, aan het eind heb je nog met het element ether gewerkt om meer ruimte te krijgen. Toen heb je gewerkt aan het zenuwstelsel met behulp van de techniek met electromagnetisch veld die we in Assisi 2007 geleerd hebben. Toen heb je gewerkt met de dream state om langdurige patronen, die te maken hebben met de problemen van het spijsverteringssysteem, op te lossen.

Na de behandeling maak je een behandelplan. Het is goed om alvast terwijl je behandelt het een en ander te checken in relatie met dit behandelplan.

B.v. als je een patient hebt met slaapproblemen, check je het zenuwstelsel en het klierstelsel, evt. het dag- en nachtritme, stress, energieniveau etc. Dan krijg je een overzicht van wat er samen hangt met de klacht. Ook kan je in de behandeling iets ervaren of een idee hebben dat je de juiste kant opstuurt met je behandeling.

De volgende keer dat de patient bij je komt ga je op dezelfde manier aan de gang. Nu kan het wel eens gebeuren dat er bij de patient iets heel anders op de voorgrond staat, inmiddels heeft hij kou gevat of heeft zij ruzie gehad met haar zoon en praat daar alleen maar over. Dan ga je met dit nieuwe probleem aan de gang, maar informeert ook nog naar het oude. Je kijkt in je behandeling hoe je dit nieuwe probleem mee kunt nemen zonder het oude geheel uit het oog te verliezen. Je kijkt of er een gemeenschappelijke basis is voor beide problemen.

In de behandeling behandel je het nieuwe probleem en je werkt aan de basis van de problemen, die te maken heeft met de 'tendencies' van de patient.

In je verslag beschrijf je hoe je gehandeld hebt volgens het behandelplan, wat er verder nog bij kwam en eventueel of je het behandelplan wilt bij stellen en hoe je dat dan doet.

Veel plezier en succes met je werkstuk!